

20

Calidad de Vida

11.40 h a 12.00 h

L U N E S

08.45 h

That's English

Módulo 5. Unidad 6. Programa 1

Music in our lives. Hablar de las diferencias de edad, actitud y manera de ser. Expresar obligaciones y permiso. Hablar de las costumbres del pasado y del presente. Entender la información específica de un texto.

The music of love.

11.00 h

Mirada abierta

Como viene siendo habitual, *Mirada abierta* les ofrece una selección muy cuidada de aquellos espacios de televisión que tienen un gran interés cultural y educativo.

11.15 h

**Cita con la Tierra: Capítulo 7
Los bosques**

Toda la vida animal depende íntimamente de la vida vegetal; los bosques del planeta controlan los regímenes hídricos e influyen en la climatología y la proporción del aire respirable. Pero los bosques están desapareciendo por la presión humana, que en el Tercer Mundo obedece a un complejo sistema de relaciones en el que se combinan la más estricta necesidad, con la pura explotación y el interés económico.

11.40 h

Horizontes: Mantenerse en forma

En este espacio de participación los espectadores pueden exponer cuantas sugerencias o preguntas quieran hacer al invitado en el estudio, bien directamente a través del teléfono 905/48 11 12, o mediante el contestador automático a cualquier hora del día.

Mantenerse en forma

La vida sedentaria invade los hábitos de hombres y mujeres de la gran ciudad, cada día más especializada en el sector servicios. Al mismo tiempo, cada vez son más los que incorporan a su vida unas horas de gimnasio, de piscina o de otros deportes, perfectamente encajado todo para que, a su vez, nos permita realizar otras muchas actividades a las que nos invita esta vida agitada de la urbe. Mantenerse en forma es algo más que esas dos horas semanales (que no están mal) que hemos conseguido reservar para el ejercicio físico en nuestro apretado horario, mantenerse en forma es velar por nuestra calidad de vida, por el cuidado del cuerpo, que es también el de la mente.



LA TELEVISION EN EL AULA

Educación ambiental. Educación para la salud. El capítulo que hoy dedica *Cita con la Tierra* a los bosques es un buen material didáctico para estimular el cuidado de nuestros montes y arbolados entre los alumnos de todas las edades. Por medio del programa *Horizontes* nos acercamos a las necesidades de ejercicio físico de la población adulta.