



Prevención para todos



El Cannabis

Material de Prevención



Prevención para todos

El Cannabis

Material de prevención

Proyecto desarrollado por la Asociación de Padres, Madres y Profesionales



Idea y proyecto:

Araceli Mínguez Raposo, Secretaria de la Asociación de Padres, Madres y Profesionales "¡Sí, puedo!"

Coordinación y realización:

Enrique Fernández Martínez, Director Técnico del Colegio de Educación Especial "Los Álamos".

Bárbara de Lorenzo Casares, Psicóloga y Orientadora del Colegio de Educación Especial "Los Álamos".

Ilustraciones:

Enrique Fernández Martínez.

Textos:

Joaquina Martín de las Mulas Reguillo, Tutora del Colegio de Educación Especial "Los Álamos".

Sandra Hernández Hernando, Tutora del Colegio de Educación Especial "Los Álamos".

Lara Muñoz Pérez, Logopeda del Colegio de Educación Especial "Los Álamos".

Supervisa, edita y distribuye:

Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid.



Bloque I:
¿Sabes qué son los porros?

Bloque II:
¿Por qué es mejor pasar de los porros?

Bloque III:
¿Qué puede pasar si fumas porros durante mucho tiempo seguido?

Bloque IV:
Las mentiras de los porros

Bloque V:
Alternativas de ocio

¿Sabes qué son los porros?

Los porros son una droga.
Se hacen con una planta
llamada "PLANTA DE
MARIHUANA".



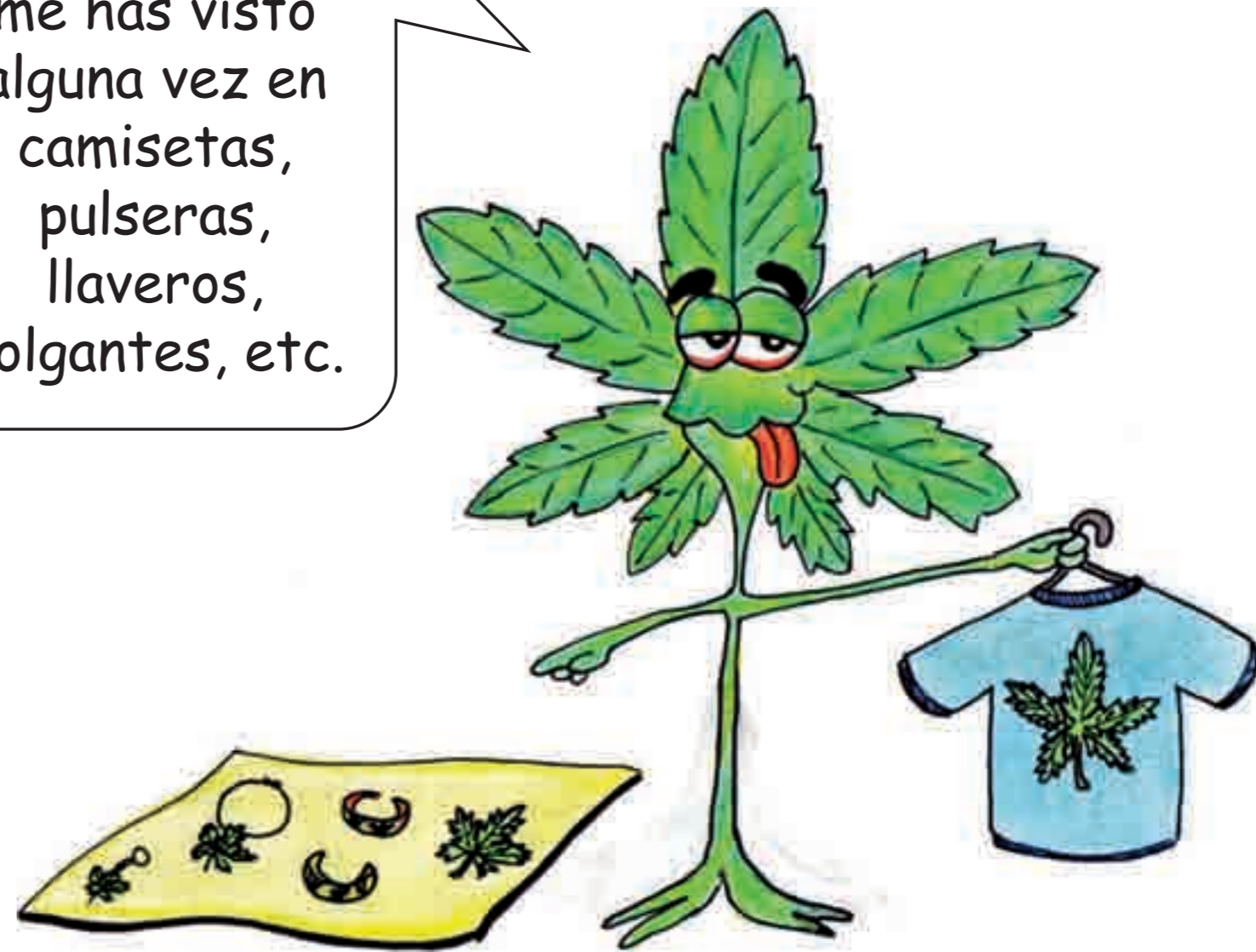
¡¡ESA
SOY YO!!



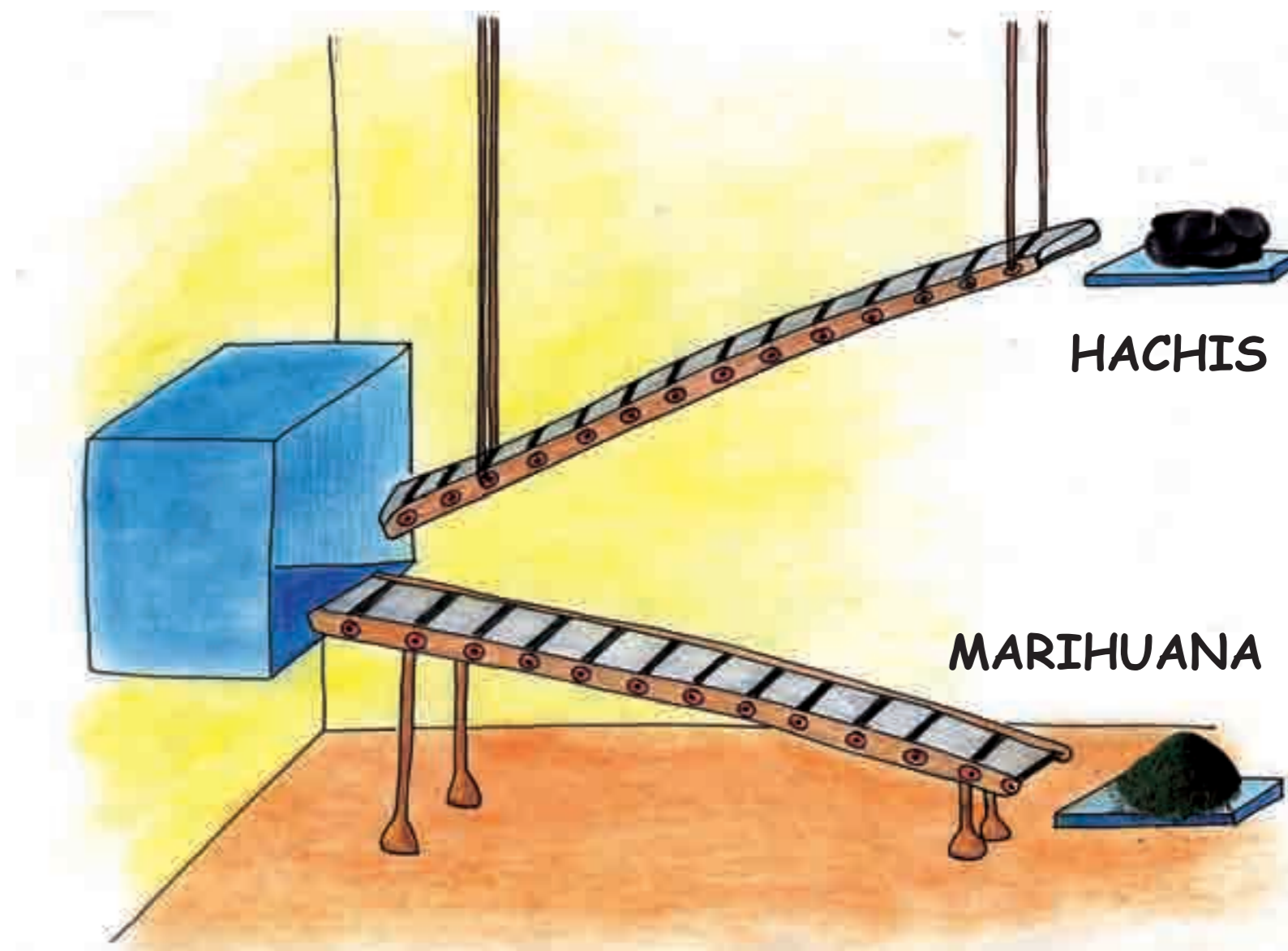
Es una sustancia muy peligrosa, que perjudica seriamente la salud.



Soy tan famosa que seguro que me has visto alguna vez en camisetas, pulseras, llaveros, colgantes, etc.



Pero no te confundas, que la planta de marihuana se puede convertir en dos sustancias:
EL HACHIS Y LA MARIHUANA.



Y cuando me convierto en porro me llaman de muchas formas; mira, te las voy a enseñar:

CANUTO

CANELO

PETA

MACA

JOINT

PETARDO

¡¡APRÉNDELOS BIEN PARA QUE NO TE ENGAÑEN!!

Pero, Gabi, ¿tú sabes exactamente lo que es un porro?



CIGARRO



PORRO

Pues es un cigarrillo que se hace enrollándose en un papelillo de fumar.



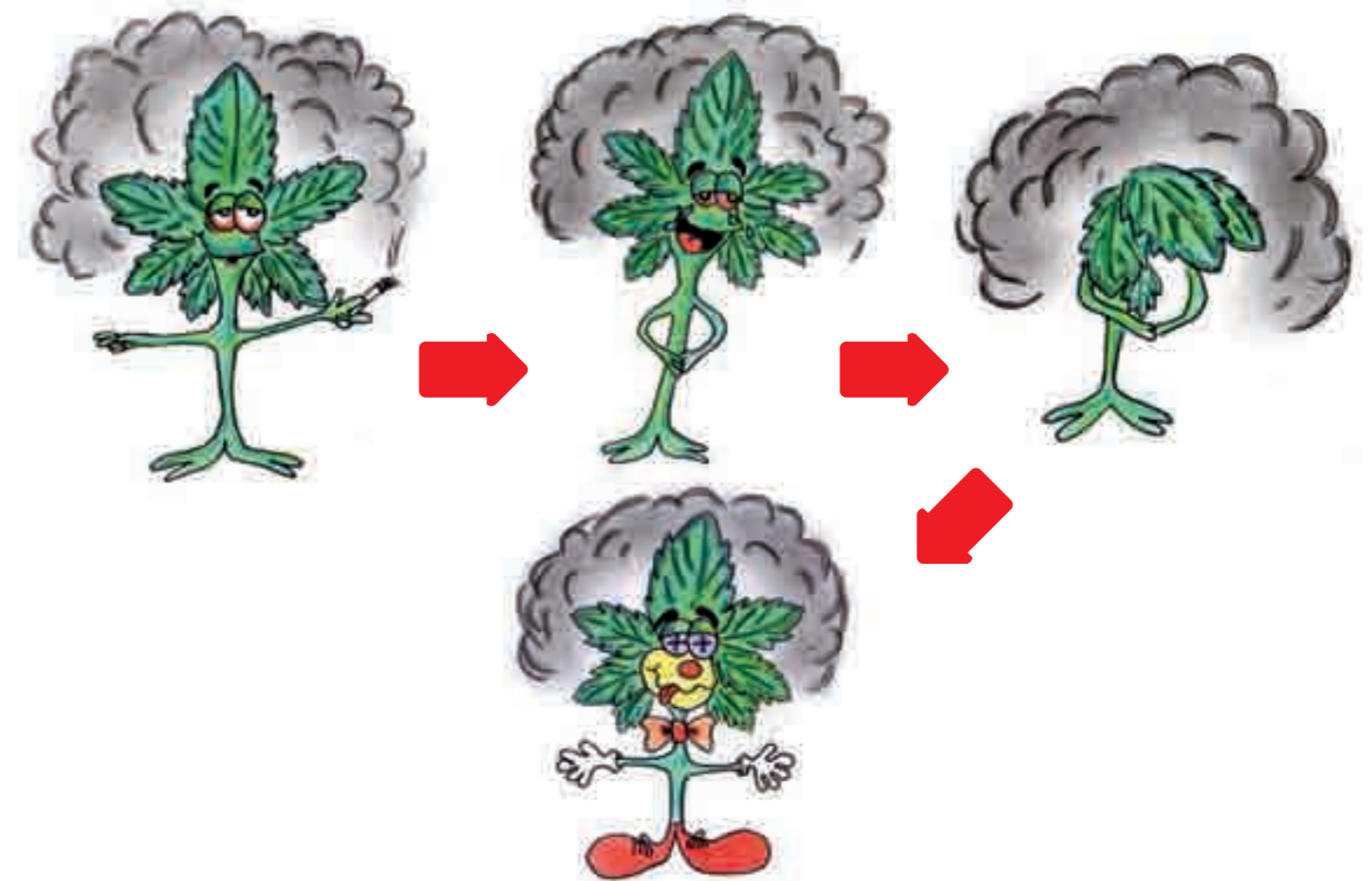
Así que, amigo;
¡NO CONFUNDAS EL TABACO
CON EL PORRO!



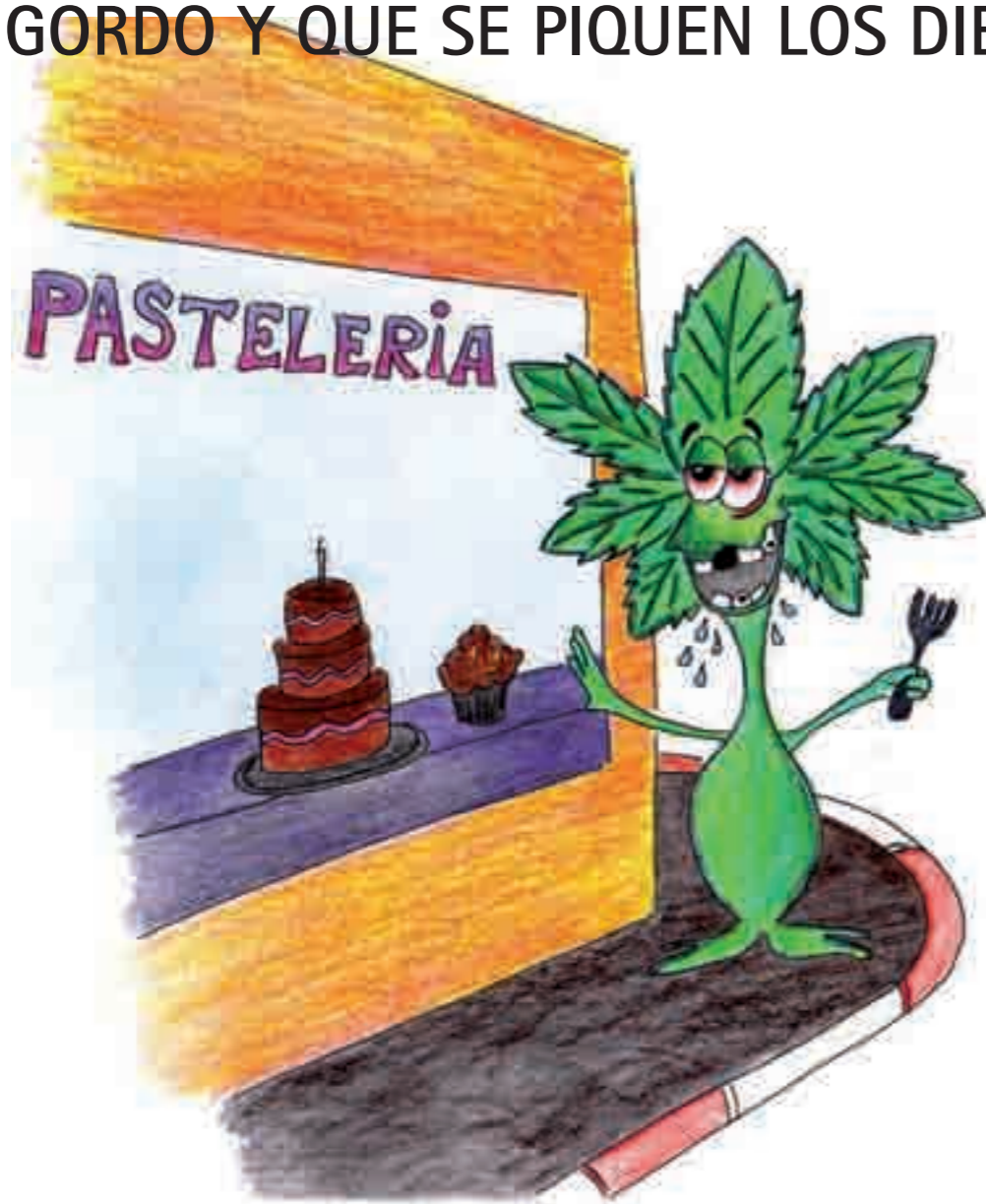
¿Por qué es mejor
pasar de los porros?

Lo que te pasa al fumar un porro es lo siguiente:

**1º TE ENTRA LA RISA FÁCIL
Y PARECES UN PAYASO.**



2º TIENES MUCHA HAMBRE DE ALIMENTOS DULCES QUE HACEN QUE TE PONGAS GORDO Y QUE SE PIQUEN LOS DIENTES.



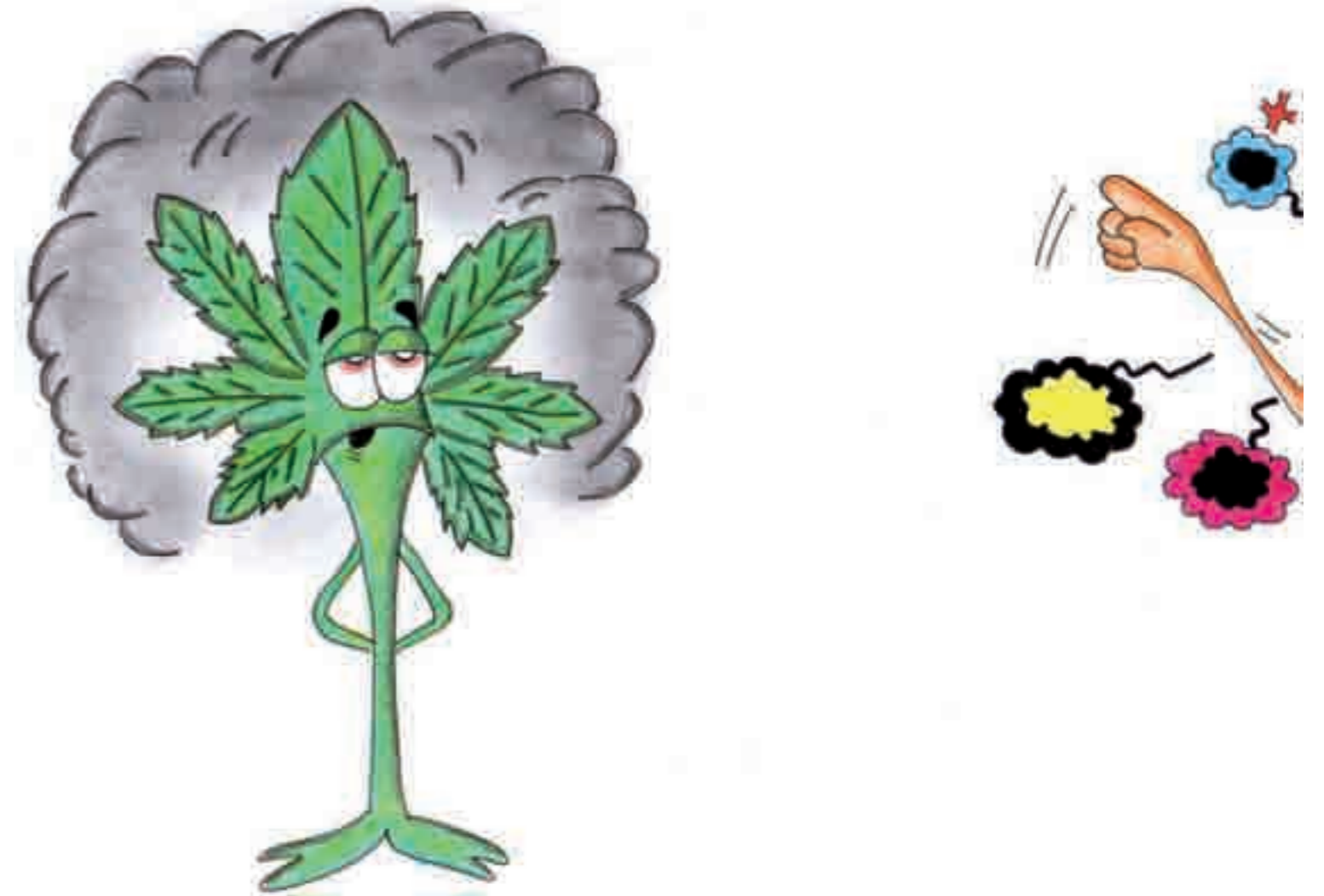
3º TE SIENTES MAREADO Y CON LA TRIPA REVUELTA.



4º TIENES MUCHO SUEÑO Y QUIERES IRTE A CASA A DORMIR, EN VEZ DE IR A DIVERTIRTE CON LOS AMIGOS.



5º LOS OJOS SE TE PONEN MUY ROJOS. EN CASA SE DAN CUENTA DE QUE HAS FUMADO PORROS Y TE CAERÁ UNA BUENA REGAÑINA.



Los porros afectan a tu comportamiento en el colegio,
en casa y en la calle.



Los porros harán que tus amigos "pasen" de ti.

¡Ojo!

**Cuando vayas
al parque...**

**¡¡CUIDADO
CON EL BOTELLÓN!!**

¡Venga, fúmate un porro!
Si no pasa nada.



Por eso, cuando te lo ofrezcan, deberás decir
SIEMPRE

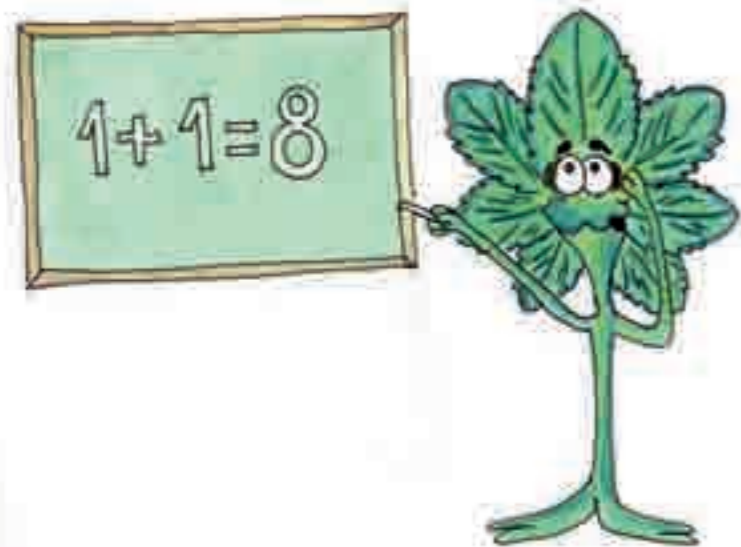


¿Qué puede pasar
si fumas porros durante mucho
tiempo seguido?

Los porros no son un juego.
¿Sabes lo que te pasará si
fumas porros con frecuencia?



1º LOS PORROS HARÁN QUE VAYAS MAL EN EL COLEGIO.



Tus notas bajarán, porque no darás pie con bola.

Te resultará difícil seguir las explicaciones en clase.

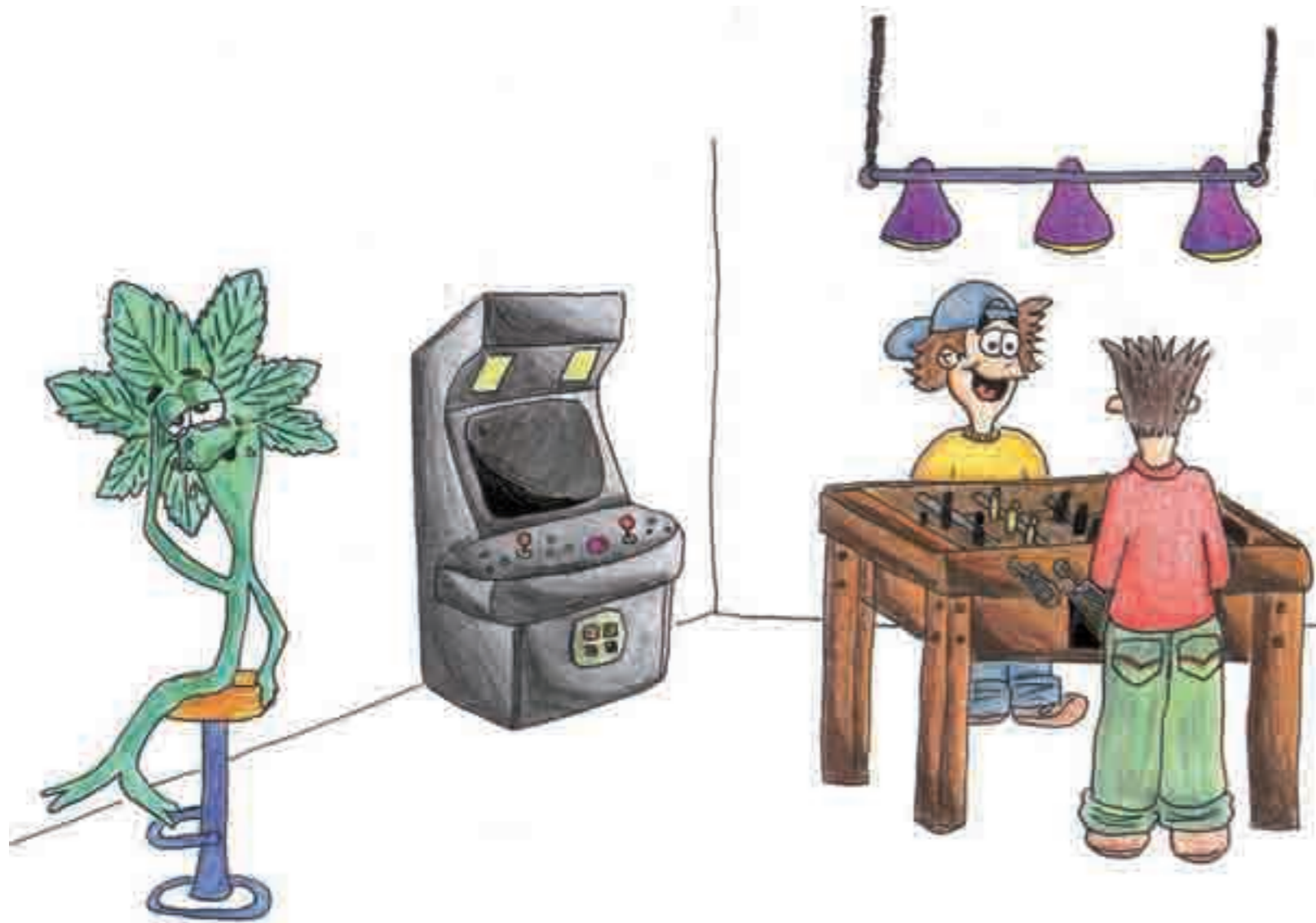


Te costará concentrarte en las tareas.

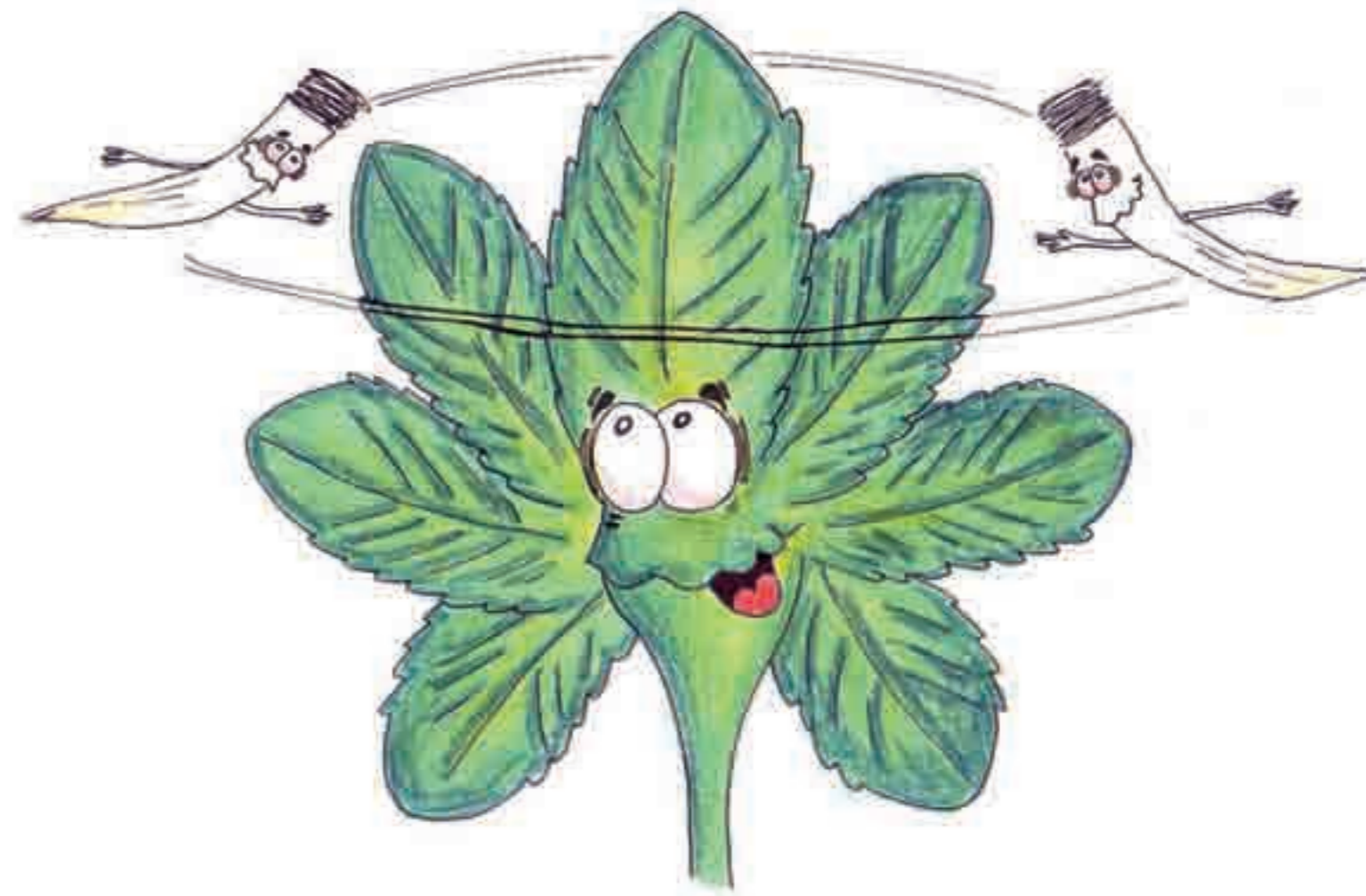


Estarás decaído y sin ganas de participar.

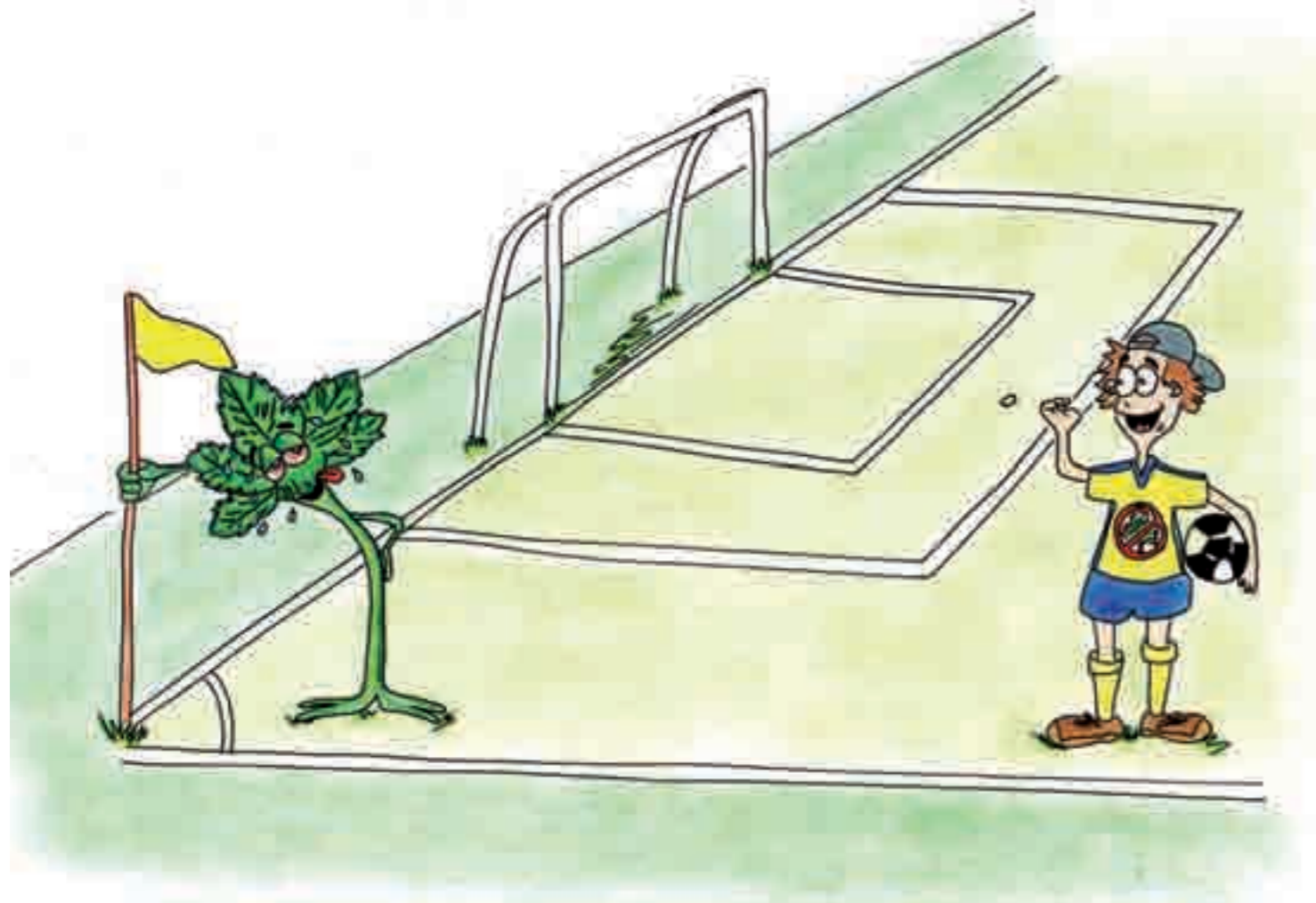
2º LOS PORROS TE PUEDEN PONER MUY TRISTE
Y TE QUITARÁN LAS GANAS DE HACER
COSAS DIVERTIDAS.



3º LOS PORROS ENGANCHAN
Y NO PODRÁS DEJAR DE PENSAR
EN ELLOS.



4º LOS PORROS ESTROPEAN TUS PULMONES.
NO PODRÁS PRACTICAR DEPORTE.

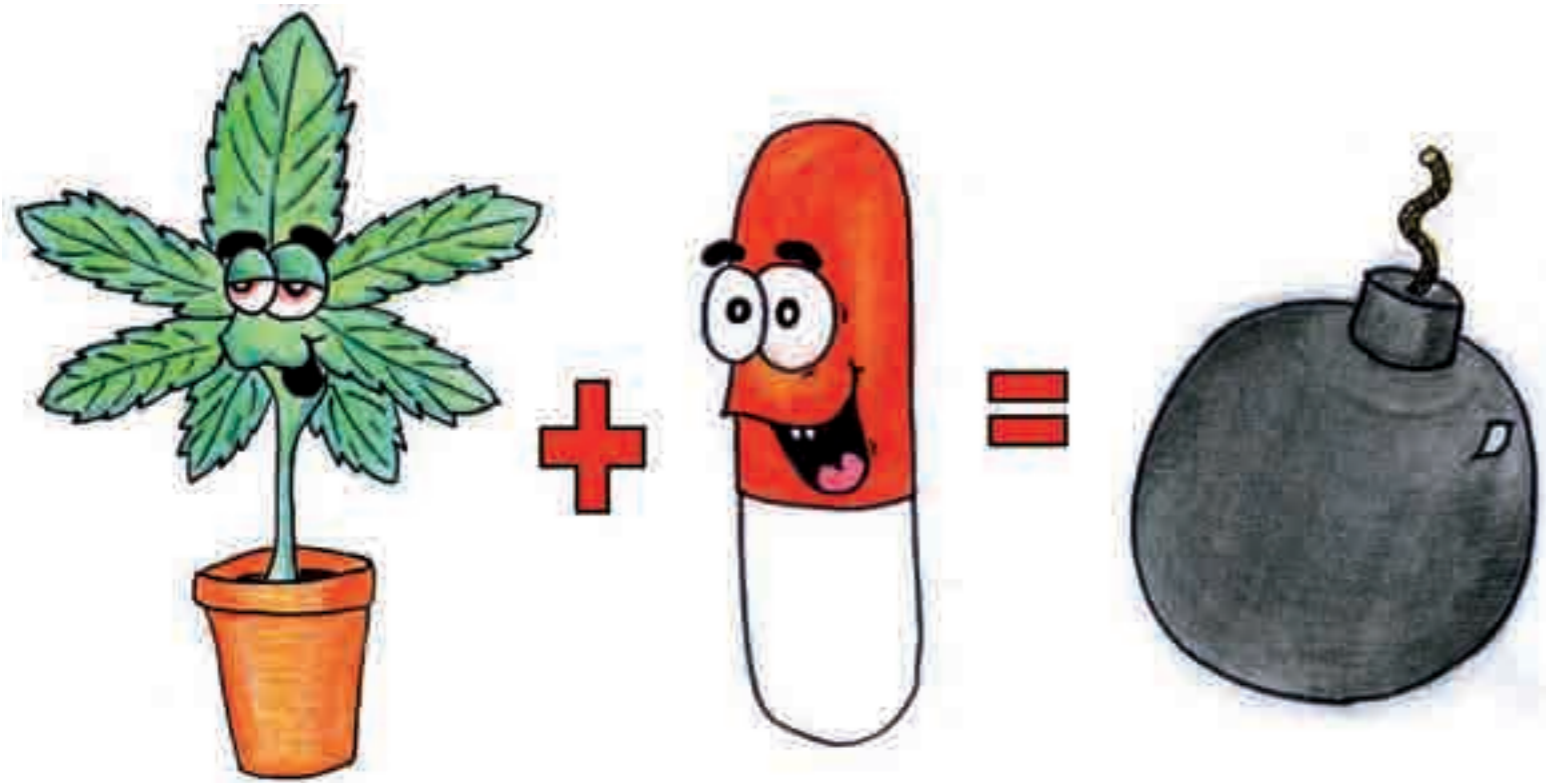


TE CANSARÁS TAN RÁPIDO QUE TENDRÁS
QUE ABANDONAR EL JUEGO.

5º LOS PORROS AUMENTAN EL RITMO DE TU
CORAZÓN Y PUEDEN ACABAR DAÑÁNDOLO.



6º SI ESTÁS TOMANDO ALGUNA MEDICINA...



¡¡NO LO HAGAS, PUEDE SER PELIGROSO!!

Las mentiras de los porros

Que no te engañen con los porros;
no son nada buenos
para tu salud.

¡No pasa nada! Los porros
son naturales.



¡¡ES MENTIRA!!
No son naturales porque se
mezclan con otras sustancias.



Pero si los porros tienen propiedades medicinales...



¡¡ES MENTIRA!!
La marihuana no la puedo comprar en las farmacias.



La gente fuma porros para relajarse, para divertirse y para concentrarse.



¡¡ES MENTIRA!!
Depende de cómo estás tú. Muchas veces te pueden provocar tristeza y hasta te pueden hacer llorar.

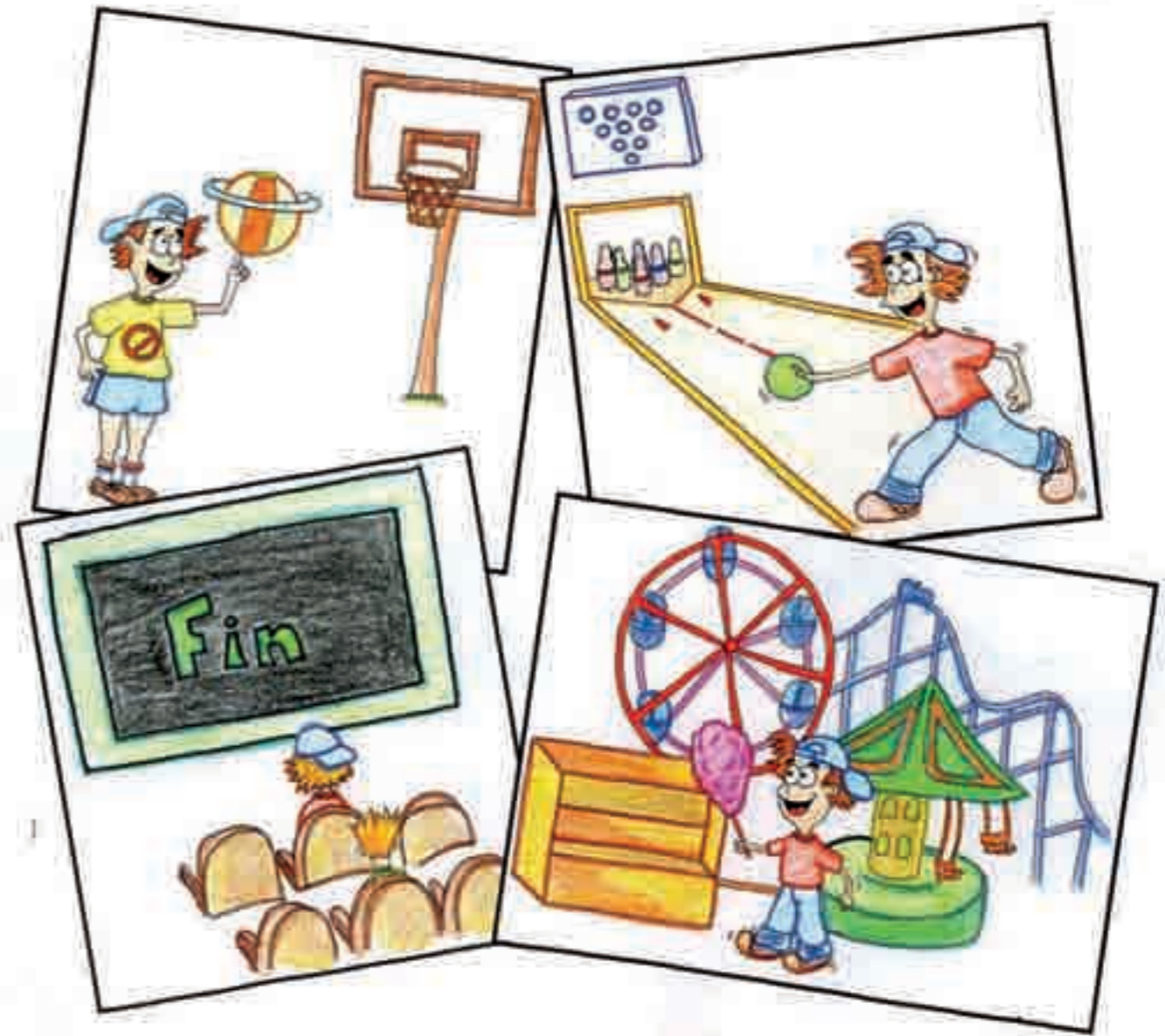


¡NO TE DEJES LLEVAR!
¡TÚ SABES LO QUE TIENES QUE HACER!



Alternativas de ocio

Porque puedes hacer otras cosas...



Si quieres divertirte
y estar sano...

...¡¡PASA DE
LOS PORROS!!

